

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

- ★ いろはクラブ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 8/3 (木)、9/14 (木) 会場: ゆめあい和光3F 創作室
- ★ 空とぶアシカくらぶ (月1回、火曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 8/8 (火)、9/5 (火) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★ かきっこスズリくらぶ (月1回、月曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 8/28 (月)、9/25 (月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ ラララくらぶ (月1回、水曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 8/23 (水)、9/20 (水) 会場: ゆめあい和光3F ボランティア交流室
- ★ ポッチャくらぶ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
14:30~15:30 はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時: 8/17 (木)、9/28 (木) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム1

お申し込みメールアドレス: poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録(面談)が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2023(令和5)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人 ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



暑中お見舞申し上げます

梅雨が開け猛暑が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか? 新型コロナウイルスや夏風邪だという声がポツポツ聞こえますが、熱中症などに気をつけ水分・栄養・睡眠をとって元気に夏を乗りきりましょう!

ぽこ・あ・ぽこ伝言板

※ポコの事業に携わっていただけるスタッフを募集しています。

- ・児童デイサービス (児童指導員)
- ・ぽこ移動支援・ぽこサポート (ヘルパー)
- ・グループホームぽこの家 (夜勤スタッフ、日勤スタッフ)

詳しい内容については、各事業所または事務局にお問い合わせください。

★活動予定★

ぽこ秋まつり



久しぶりのぽこまつりの開催が決まりました。
開催日: 10/14(土) 場所: ぽこの実前道路
詳しくは次号の会報でお知らせします!



★活動報告★



ボウリング大会



7/1 (土) おなじみのCK ボウル新座で、恒例夏の「ボウリング大会」をしました。このところ数回はコロナ禍ということもあり参加を控える方たちもいらっしゃいましたが、今回はちょっと久しぶりの方、だいぶ久しぶりの方、初参加の方たちを交え総勢 29 名 (内 10 名は応援隊) という、新型コロナウイルス感染症流行前に戻ったような賑わいでした。今回も昼食後の集合とプレイです。集合場所にはやる気満々の笑顔が揃い、現地集合の方たちと合流して記念撮影後にプレイボウル。今回はスペアを取る方が多く、ストライクとともに「やったね!」「見て!」と拍手があちこちから聞こえてきました。優勝は今回も柏木さんで 256 点、2 位は山本さんで 251 点、3 位は二上さんで 219 点、ご家族トップは柏木さんで 267 点でした。皆さんとても点数を伸ばしましたね。

〈初めて参加された方の感想〉

ボウリング楽しかったです。1 位にはなれなかったのですが、来年は 1 位になりたいです。ストライクとスペアをいっぱいほしいです。(K)



〈久しぶりに参加された方の感想〉

ボウリング大会 「ガシャーン ガシャーン」
良い音でますよ〜! うきうき ワクワク
ひさしぶりのポコのボウリング大会 (石原あずさ)



ぽこファーム



6 月はじゃがいもの収穫をしました。葉が病気になってしまい去年より小ぶりなじゃがいもでしたが、味は変わらず美味しくできました。去年採れた「おくら」と「バターナッツ」の種を植えてみましたが、元気に育ち実をつけています。5 月に植えた「おくら」「シシトウ」「ピーマン」も 7 月から収穫し始め、また「子どもピーマン」という品種も植えてみました。苦みが少なく食べやすいようです。「バターナッツ」は実をつけていますが、8 月あたりには収穫できそうです。



いろはクラブ & 空とぶアシカクラブ & かきっこスズリクラブ & ラララクラブ & ポッチャクラブ

いろはクラブ
6 月は「ちぎり絵あじさい」、7 月は「ペットボトル de 金魚風鈴」を作りました。



ラララクラブ
△でハーモニーの練習と、最後のダンス付き歌唱です。



かきっこスズリクラブ。
季節の言葉と 6 月は文房具の名前、7 月のレジャーに関する言葉を書きました。

ポッチャクラブ
6 月の 1 人 1 球と、7 月の勝利チームです。



空とぶアシカクラブ
毎回続けている動きです。

